

# Enero 2025

**NOTA: Todos los horarios para los talleres en línea corresponden a la hora Central (CT). Los horarios del taller son los siguientes:**

- o Hora Este está 1 hora por delante de la hora Central (+1 hour)
- o Hora Montaña está 1 hora detrás de la hora Central (-1 hour)
- o Hora Pacífico está 2 horas detrás de la hora Central (-2 hours)

## Testimonio un residente

*“Quería enviar un enorme agradecimiento a Rainbow y a todo el equipo de Rainbow. Agradezco todo el apoyo y los recursos que me brindaron a lo largo de mi camino para ser autosuficiente y productiva y encontrar empleo. Todo el apoyo y los recursos que recibí fueron gratuitos y me ayudaron enormemente.*

*Agradezco el cuidado y la preocupación que me brindaron las numerosas llamadas telefónicas para preguntarme cómo estaba y si necesitaba algo. Ese gesto me hizo sentir importante y que alguien se preocupaba por mi bienestar.*

*¡Gracias al equipo, ya que me dieron una esperanza renovada, la oportunidad y la capacidad de desplegar mis alas para volar!”*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 Programa Juvenil (YEP)	2 Mantenimiento de Hogar 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	3 Programa Juvenil (YEP)	4
5 Programa Juvenil (YEP) Semanal Enfoque: Sueña en grande, empieza en pequeño	6 Programa Juvenil (YEP)	7 Salud y Nutrición 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	8 Literación Financiera 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	9 Prevención de Crimen 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	10 Programa Juvenil (YEP)	11
12 Programa Juvenil (YEP) Semanal Enfoque: Misión: Posible	13 Programa Juvenil (YEP)	14 Entrenamiento de Computación 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	15 Preparación de Empleo 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	16 Propiedad de Vivienda 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	17 Programa Juvenil (YEP)	18
19 Programa Juvenil (YEP) Semanal Enfoque: Visión en acción	20 <b>Rainbow está CERRADO</b> MARTIN LUTHER KING JR. *** DAY ***	21 Desarrollo Personal 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	22 Literación Financiera 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	23 Salud y Nutrición 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	24 Programa Juvenil (YEP)	25
26 Programa Juvenil (YEP) Semanal Enfoque: Objetivos de Glow Up	27 Programa Juvenil (YEP)	28 Educación Continua 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	29 Preparación de Empleo 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	30 Literación Financiera 12:30 – 1:30 p.m. Programa Juvenil (YEP)	31 	

Para unirse a las clases por teléfono o en línea, comuníquese con Rainbow para obtener más información.  
<https://resident.rainbowhousing.org/resident-portal-live-workshops/> **Contraseña: 12025**

## Talleres en Línea de Rainbow

Visite su centro comunitario o únase a cualquier dispositivo conectado a Internet

- 2nd: **Cómo Mantener una Casa Limpia**
- 7th: **Seguro de Salud 101**
- 8th: **Tecnología y Haciendo sus Impuestos**
- 9th: **Cómo Detectar Estafas**
- 14th: **Introducción de Inteligencia Artificial (AI)**
- 15th: **CTE: Carrera Profesional y Educación Técnica**
- 16th: **10 Pasos para Comprar una Casa**
- 21st: **Cómo ser un Buen Vecino**

- 22nd: **Tecnología y Haciendo sus Impuestos**
- 23rd: **Seguro de Salud 101**
- 28th: **Proceso de Admisión a la Universidad**
- 29th: **CTE: Carrera Profesional y Educación Técnica**
- 30th: **Tecnología y Haciendo sus Impuestos**

## Recordatorios:

- Actualice su número de teléfono y correo electrónico con la oficina principal.
- Learn-to-Be: reciba tutorías individuales en vivo en todas las materias.
- Disponible para todos los jóvenes de edad escolar, comuníquese con Rainbow para unirse.
- Comuníquese con su Coordinador de servicios para obtener más información sobre el programa de actividades diarias y el Programa de Enriquecimiento Juvenil (YEP).



Contact Us

**(888) 299-8915**

**¡Escanee para registrarse!**



# Temas Caliente Avance Informativo

Enero 2025

Enero 2

## Cómo Mantener una Casa Limpia

- Productos de limpieza fáciles y baratos de hacer en casa
- Manteniendo limpio, cuarto por cuarto:
  - Cocina
  - Sala
  - Baño
  - Dormitorio
- Crear un calendario de limpieza con ejemplo



Enero 7, 23

## Seguro de Salud 101

- ¿Qué es el seguro de salud?
- ¿Cómo funciona Healthcare.gov?
- Opciones de seguro de salud
- Recursos y apoyo



Enero 8, 22, 30

## Tecnología y Haciendo sus Impuestos

- ¿Qué son declaraciones de impuestos y porque tengo que presentarlos?
- Conceptos básicos de impuestos: ¿Fechas de vencimiento?
- ¿Qué es "e-file en línea"?
- Cómo usar el software o los servicios de preparación
- Estafas comunes de impuestos
- Preguntas



Enero 9

## Cómo Detectar Estafas

- Cómo detectar y detener las estafas comunes
- Cómo reportar estafas
- Cómo mantenerse actualizado sobre nuevas estafas
- Cómo revisar su crédito gratis

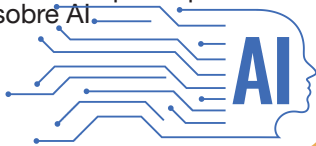


SCAM ALERT

Enero 14

## Introducción de Inteligencia Artificial (AI)

- ¿Qué es AI?
- ¿Cuáles son los beneficios de AI?
- ¿Cuáles son los aspectos negativos de AI?
- ¿Cómo puedo utilizar AI para ayudarme?
- Recursos para aprender sobre AI.



Enero 15, 29

## CTE: Carrera Profesional y Educación Técnica

- Oportunidades de transición y avance en la carrera
- Opciones comparables para estudiantes de todos los orígenes
- Beneficios del programa CTE
- Perspectivas económicas
- Desarrollo de la fuerza laboral
- Lograr un bienestar de vida con una carrera técnica



Enero 16

## 10 Pasos para Comprar una Casa

- Razones para comprar una casa/propiedad
- Información importante
- Rentar vs. comprar
- La Verdad sobre el depósito
- Dónde revisar su crédito de forma gratuita
- Los 10 pasos de comprar una casa
- Preguntas y respuestas



Enero 21

## Cómo ser un Buen Vecino

- ¿Qué es un buen vecino?
- 10 consejos para ser un buen vecino
- Cómo manejar los problemas con los vecinos
- Liderar con el ejemplo
- Preguntas y respuestas



Enero 28

## Proceso de Admisión a la Universidad

- Requisitos básicos de admisión universitaria
- Los pasos de admisión universitaria
- Cómo encontrar ayuda financiera
- Preparación para aplicaciones exitosa



**R RAINBOW**

Rainbow Talleres en Línea:  
Acceso en línea o disponible en el Centro de Recursos

Para conectarse a los talleres por teléfono o línea, contacte su RSC para más información.



<https://resident.rainbowhousing.org/resident-portal-live-workshops>

Horario de Talleres: 11:30 a.m.-12:30 p.m. (PST), 12:30-1:30 p.m. (MST), 1:30-2:30 p.m. (CST), 2:30-3:30 p.m. (EST)

# ENTRENAMIENTO EN LÍNEA

**CUANDO:**

**Lunes-Jueves  
1:30p.m. – 2:30p.m. (CDT)**

**EL ENTRENAMIENTO ES UNA  
COLLECCIÓN DE MÓDULOS  
ESTRUCTURADOS PARA  
PROVEER IMPORTANTE  
INFORMACIÓN.**

## **Temas Destacados :**

- Continuando la Educación
- Como manejar el dinero
- Salud y Nutrición
- Preparación para el trabajo
- Seguridad
- Manteniendo un Hogar



Porfavor de acompañar nuestros entrenamientos por computadora, tableta, o teléfono inteligente seleccionando una de las opciones:

### **DIRECCIÓN EN LÍNEA**

[www.rainbowhousing.org](http://www.rainbowhousing.org)

### **Hacer Clic en:**

Entrenamiento en Línea de Residentes  
Escoger:  
(entrenamiento de la semana)

### **POR TELÉFONO**

1 (914) 614-3221

### **CODIGO DE ACCESO**

663-001-124

**Para más información  
llamar el numero:**

1 (888) 299-8915



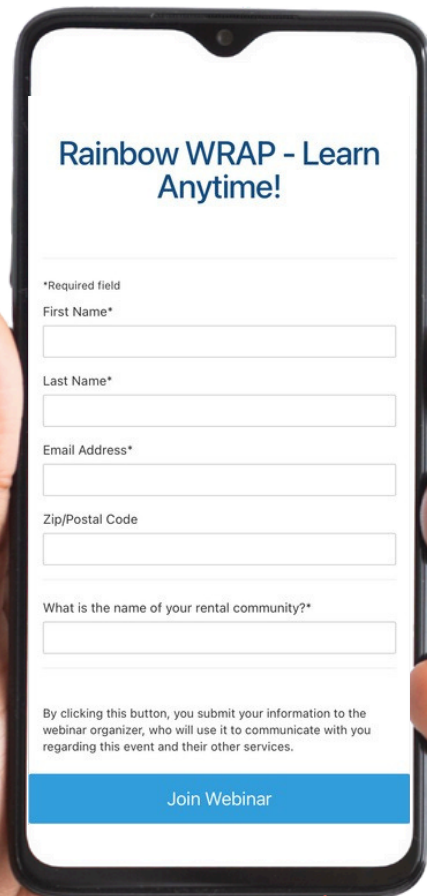
Si no tienen internet o teléfono, pueden contactar la oficina o la coordinadora de servicios para los recursos.



# ¿TE PERDISTE LA CLASE DE HOY?

¡No te preocupes! ¡La clase en línea **GRATUITA** de Rainbow de hoy está disponible durante las próximas 24 horas!

 **(888)299-8915**



Rainbow WRAP - Learn Anytime!

\*Required field

First Name\*

Last Name\*

Email Address\*

Zip/Postal Code

What is the name of your rental community?\*

By clicking this button, you submit your information to the webinar organizer, who will use it to communicate with you regarding this event and their other services.

Join Webinar

**ESCANEARME**



PARA VERLO: SACA TU SMARTPHONE, ABRE LA CÁMARA, APUNTA AL CÓDIGO QR Y REGÍSTRATE.

[www.rainbowhousing.org](http://www.rainbowhousing.org)

 @rainbowhousinglife

 @rainbowhousing



**RAINBOW**



EQUAL HOUSING OPPORTUNITY